

# MEHR PRÄSENZ UND WIRKUNG IN COACHING, TRAINING UND BERATUNG

*durch Embodied Communication – Training*

Kennen Sie solche Situationen: der Coachee zieht sich zurück, scheint für Interventionen nicht mehr erreichbar zu sein? Der Trainings-Input war thematisch stimmig, ist bei den TeilnehmerInnen aber nicht angekommen? Das Projekt-Team redet viel, sagt aber nichts zur Sache? Die häufigste Ursache: der Kontakt ist abgebrochen!

Das *Embodied Communication*-Training erhöht Ihre Handlungsfähigkeit in solchen herausfordernden Situationen. Denn Sie lernen, in wirkungsvollem Kontakt mit Ihren Klienten *und gleichzeitig* bei sich zu bleiben. Dadurch haben Sie Zugang zu Ihrer Kompetenz, können Ihren Klienten und seine Reaktionen gut einschätzen und angemessen reagieren.

## **Embodied Communication: Worte allein sagen wenig**

Die zentrale Aussage von *embodied communication* können die meisten von uns aus vielfacher eigener Erfahrung bestätigen: ob eine Kommunikation gut oder schlecht läuft, lässt sich oft viel besser anhand der **Körpersprache** als anhand der gesprochenen Worte beurteilen. Denn der Körper **signalisiert**, ob wir in gutem Kontakt sind oder nicht. Und da diese Signale von anderen *unbewusst* wahrgenommen werden, kommt es bei den GesprächspartnerInnen meist zu komplementären Reaktionen.

Dies zu wissen bedeutet leider nicht, dass wir das auch einfach aktiv ins eigene Handeln einbeziehen können. Denn wenn wir bewusst unseren Körperausdruck lenken und beeinflussen wollen, hat dies meist zur Folge, dass sich das unnatürlich anfühlt und auf andere unecht wirkt.

## **Trainingsziel: (auch) mit dem Körper sprechen + dem Körper zuhören**

Im '*Embodied Communication*'-Training lernen Sie, im Beratungskontext **präsent** und gut wahrnehmbar für Ihre(n) KlientInnen zu bleiben, ohne Ihre Gestik und Mimik bewusst zu lenken. Denn Sie machen Erfahrungen damit, Ihren Körper als **Wahrnehmungsorgan** einzusetzen und subtil gegenzusteuern, wenn Sie selbst dabei sind, den Kontakt zu verlieren. Sie werden auch für die körperlichen Anzeichen **sensibilisiert**, wenn Ihr Klient sich innerlich aus dem Gesprächskontext verabschiedet. Und Sie erwerben das Wissen, wie Sie diesem Prozess entgegenwirken und den **Kontakt** wieder stärken können.

## **Trainingsinhalte**

Das Training ist **praxisbezogen**. Die Übungen ermöglichen es, aus unterschiedlichen Perspektiven **Erfahrungen** mit den Lerninhalten zu machen und damit eine **stabile Basis** für die Umsetzung in die eigene systemische Praxis zu schaffen. Inputs zu den neurobiologischen Hintergründen der Wirkmechanismen ergänzen die Übungen.

Neben systemischen Modellen finden auch hypno-systemische, MBSR- (Mindfulness Based Stress Reduction®) und SE- (Somatic Experiencing®) Elemente Eingang in das Training.

## **Nach dem Training können Sie besser**

- präsent und wirkungsvoll im Kontakt bleiben
- auch in schwierigen Situationen Ihr inneres Gleichgewicht wieder finden
- erkennen, wenn Ihr Gesprächspartner 'abschaltet' oder sein Stress-System 'angetrigger' wird
- Ihren Klienten darin unterstützen, wieder in einen Ressourcen-aktivierenden Zustand zu kommen

## Ihr Trainer



„Coaching und verhaltensorientierte Trainings führen häufig in hochkomplexe Situationen. Man muss den Prozess, die Inhalte und natürlich auch den Coachee bzw die Teilnehmer im Auge behalten. Da kann die Wahrnehmung für sich selbst als Coach oder Trainer leicht mal verloren gehen. Aber ein Konzept kann noch so genial, das Empathievermögen noch so groß sein, wenn man sich selbst nicht mehr wahrnimmt, kann man auch keine positive Wirkung mehr entfalten. Im Buch 'Theory U' von Otto Scharmer wird William O'Brian zitiert: „**The success of an intervention depends on the interior condition of the intervenor.**“  
Treffender kann man es nicht ausdrücken. Und ich bin sehr dankbar, dass ich – vor allem durch Somatic Experiencing – einen Weg gefunden habe, diese 'interior condition' gezielt zu beeinflussen. Es ist ein längerer Weg, aber auch der beginnt mit dem ersten Schritt ...“

**Dr. Peter Buhl, systemischer Berater & Coach, Führungskräfte-Trainer, Master ISB**

## Was Sie mitbringen

...ist eine fundierte systemische Ausbildung und so viel praktische Erfahrung, dass Ihnen die die Phänomene 'Präsenz' und 'Wirkung' schon in unterschiedlichen Situationen, positiv und/oder negativ, begegnet sind.

## Rahmenbedingungen

### Trainingszeiten

Tag 1: 10:00 – 18:00 Uhr

Tag 2: 09:00 - 16:30 Uhr

### Teilnahmegebühr

960,00 € (inkl. Tagungsgetränke) zzgl. USt (19%)

## Orte und Termine

Wiesloch 15. - 16.09.2015, Akademie im Park, Heidelberger Str. 1 a, 69168 Wiesloch

München 22. - 23.10.2015, Kulturzentrum Trudering, Wasserburger Landstraße 32, 81825 München

## Anmeldung

Mail: buhl@berater-kompetenz.de

Post: Buhl Beratung GmbH  
Anton-Zech-Str. 8  
86911 Diessen

Bitte mit folgenden Informationen:

Trainingstitel / Trainingsort / -datum;

Name / Tätigkeit / Ausbildungs-Institut / praktische Erfahrung (in Jahren) / (Rechnungs-)Anschrift/Mail-Adresse

## Geschäftsbedingungen

### **Anmeldung**

Sie melden sich schriftlich oder per Mail an. Nach Bestätigung sind Sie verbindlich gebucht. Für begrenzte Zeit können auch Vormerkungen akzeptiert werden, um Ihnen bis zur Abklärung einen Platz zu sichern. Bei Anmeldung von weniger als 6 Teilnehmern kann das Seminar vom Veranstalter abgesagt werden.

### **Rechnungsstellung und Fälligkeit der Seminargebühren**

Die Seminargebühr ist nach Rechnungsstellung fällig.

### **Stornierung**

Eine Stornierung des fest gebuchten Seminars ist bis 8 Wochen vor Seminarbeginn kostenfrei möglich. Bei späterer Stornierung sind 50% der Seminargebühren fällig, ab 14 Tage vor Seminarbeginn ist die gesamte Seminargebühr fällig, sofern Ihr Platz nicht von einem Interessenten auf der Warteliste übernommen werden kann. München gilt als Gerichtsart vereinbart.